

Limburgse experts geven kledingadvies

Je kleding is 'hell of a job'

Trek je vandaag een rokje aan,
of toch maar niet? Sneakers?
Opvallende sieraden? Als vrouw
aan de top wil je er representatief
en degelijk maar er ook verzorgd
en leuk bijlopen. Hoe krijg je dat
voor elkaar?

door **Ruud Maas**

Kies je als vrouw de verkeerde kleding, dan word je daar persoonlijk op aangekeken. Draagt een man het verkeerde pak, dan zegt iedereen dat zijn vrouw geen smaak heeft. Imagodeskundige Zabeth van Veen uit Gulpen wil maar zeggen: de vrouw en haar kleding ligt altijd onder een vergrootglas. Wat je aantrekt luistert nauw, omdat er continu op je wordt gelet. Je wilt er niet te jolig bijlopen of te gewaagd, maar vindt het ook belangrijk om autoriteit uit te stralen. „Echt gebeurd: een koffiejuffrouw die tijdens een vergadering van een raad van bestuur aan degene met een rok vraagt hoe laat de koffie gebracht mag worden.”

Hoe zorg je ervoor dat in ieder geval op je kleding geen kritiek te geven valt? Het is nogal een klus beaamt Van Veen. „In de eerste plaats: zorg voor kleding van goede kwaliteit die niet te bloot en te strak is en die respectvol is ten opzichte van jezelf en anderen. Je mag als vrouw nu eenmaal niet te goed zijn, te aardig en er te knap uitzien. Dat wekt jaloezie op. Is het niet van mannen, dan wel van vrouwen. Dat zijn de wetten van de werkvloer.” Draagt iemand kleding van goede kwaliteit, zegt Van Veen, dan dicht de ander je al snel kwaliteit toe. Dat geldt ook voor sieraden. Kies je voor wat duurere exemplaren, bijvoorbeeld bij een sollicitatie, dan is dat gunstig. „Het zal de tegenpartij opvallen dat je jezelf dat kunt veroorloven en dat je een bepaald inkomen gewend bent. Dat is alleen maar goed voor de hoogte van je eventuele salaris.” Haar belangrijkste les: zelfinzicht. „Stel je bent een sportief stijltype met een hoekige kaaklijn, een bredere neus en grove wenkbrauwen; dan moet je opletten met heel vrouwelijke kleding. Een kokerrok en een zijden blouse zullen je dan waarschijnlijk niet goed staan. Het risico van je te vrouwelijk kleden, is namelijk dat je er als een travestiet bijloopt.” Zorg in ieder geval dat je jezelf opmaakt, je haren netjes zitten en je geen vlekken in je kleding hebt. „Op die manier zie je er verzorgd maar bovenal *in control* uit. Men zal denken dat als je 's ochtends de tijd hebt om dat allemaal te doen en het plaatje compleet is, je in controle bent. En wie dat thuis is, zal dat op de werkvloer ook wel zijn.”

Ook feelgood-expert Marie-José Korsten uit Reuver houdt zich bezig met hoe mensen overkomen. Draag op de werkvloer niet alleen het imago uit dat bij jezelf past, maar ook bij je be-

drijfstack. „Soms zijn puntige hoge hakken bijvoorbeeld echt te. Kijk steeds naar je uiterlijk. Heb je al een tikje een gedurfd uitstraling, bijvoorbeeld door je haarkleur, maak het dan niet te bloot. Een ordinaire uitstraling ligt dan al gauw op de loer. Wel durven mensen tegenwoordig meer en nemen vrouwen bijvoorbeeld de vrijheid om zich meer kleuren te permitteren. Ook daarbij: denk goed na. Je wilt niet dat mensen je na een afspraak enkel herinneren als die vrouw in dat groene jurkje.” Let overigens niet alleen op de bovenkleding, zegt Korsten, maar zeker ook op je onderkleding. „De verkeerde bh of het foute slipje kan lelijk aftekenen. Laat je ondergoed niet te strak zitten en laat het al helemaal niet doorschijnen.” Let zeker ook op wanneer je een rokje of jurkje draagt. „Ga er thuis alvast even mee zitten. Het kan nog zo mooi staan als je in de spiegel kijkt, maar het kruipt zo omhoog als je gaat zitten.” Haar grote tip? Gebruik accessoires. „Daarmee kun je als vrouw het verschil maken en dat is nog gemakkelijk te doen ook. Stel dat je drie verschillende soorten afspraken hebt op een dag. Kies dan voor een basic outfit en pas de accessoires - tas en sieraden - aan op het soort bespreking. Dat werkt gemakkelijk en je hoeft je geen drie keer om te kleden.”

Wat volgens haar echt niet kan? Er is geen duidelijke stelregel. Nou ja, sneakers. „Ik neig naar nee. Behalve als je bijvoorbeeld in de zorg werkt en je nu en dan moet inspringen op de werkvloer. Dan kan dat best. Maar een hakje is altijd representatiever. Let bij schoenen met hakken en een open teen wel op. Zorg dan alsjeblieft voor goed verzorgde en gelakte teennagels.” En stel dat je tegen elke kledingetiquette op de werkvloer in gaat? „Dat kan, maar realiseer je dan dat je jezelf eventueel buiten een groep plaatst. Of je dat wilt, is aan jou.”

Maar stel dat je jezelf niet kunt vinden in de kledingstijl van de leidinggevende die weer boven jou staat? Een lastige kwestie, zegt Korsten. „Of je daar iets van kunt zeggen, moet je aanvoelen. Het ligt eraan hoe je met je leidinggevende omgaat. Bij twijfel zou je eens kunnen voorstellen om als bedrijfsuitje een imagostylist in te huren. Dan laat je een extern iemand komen en komt de kledingstijl van je leidinggevende vanzelf aan de beurt. Op die manier hoeft je hem of haar niet rechtstreeks aan te spreken.”

Hoe moet de man zich kleden?

Leuk, die spelregels voor de vrouw. Maar hoe zit het met mannen? Zabeth van Veen: „Mannen komen met meer weg, voor hen bestaan nauwelijks in steen gebeitelde regels. Wat wel opvalt is dat er bijna geen mannen met baarden aan de top zitten. Het is handig voor mannen als ze bij de tijd gekleed zijn. En wat ook opvalt: knappe mannen - die weliswaar inhoud en een groot netwerk hebben - bereiken sneller de top dan knappe vrouwen. Die vrouwen blijven vaak in het middenkader hangen, al kan dat ook komen omdat zij nu eenmaal vaker in deeltijd werken.”

„Mannen, draag geen witte sokken”, zegt Marie-José Korsten meteen. „Moet ik dat über-

haupt nog zeggen? Ook adviseer ik onder overhemden geen T-shirts met een ronde hals, zeker niet zo eentje met een uitgelubberd kraagje. Kies liever voor een ouderwets onderhemd of een shirt met V-hals.” Sowie-so: te groot en te klein is niet goed. Dus weg met te krappe jasjes en te wijde overhemden. Over overhemden gesproken, in je broek of los? Het ligt maar net aan je hemd. Pakhemden zijn langer en passen goed in je broek, casual overhemden zijn gemaakt om los gedragen te worden en zijn daarom korter. Houd je daar aan.”

